

La stimulation magnétique transcrânienne répétée

La stimulation magnétique transcrânienne répétée (SMTr) est un procédé non-invasif permettant de stimuler le tissu cérébral et d'influencer l'activité des circuits neuronaux, avec but thérapeutique dans le traitement de troubles psychiatriques, incluant la dépression.

La SMTr en bref

Le traitement par SMTr est administré dans un cadre clinique ambulatoire, ne nécessitant pas d'hospitalisation ou d'anesthésie. De brèves impulsions répétées, générées à partir d'une bobine électromagnétique placée sur la surface de la tête, permettent une stimulation des tissus cérébraux avec des effets excitateurs ou inhibiteurs de l'activité neuronale.

Durant la séance de traitement, les patients sont pleinement conscients. Ils peuvent parler et même lire pendant les séances. L'intensité de la stimulation est déterminée en induisant une réponse motrice, comme un mouvement ou un pincement, dans l'abducteur du pouce.

À l'Hôpital général de Montréal, les traitements de SMTr sont offerts aux patients souffrant de troubles de l'humeur et d'anxiété chez qui les traitements médicaux n'offrent pas les résultats escomptés parce qu'ils qui sont réfractaires à la prise de médicaments ou présentent des effets secondaires.

Fréquence des traitements

La thérapie initiale implique de 20 à 30 séances de traitement, sur une période de quatre à six semaines. Généralement, les séances ont lieu du lundi au vendredi pour une durée de 30 à 60 minutes.

Des traitements de maintien peuvent ensuite être nécessaires selon le besoin de chaque patient et en fonction des résultats obtenus, variant d'une fois par semaine à une fois par 3 mois.

Un traitement personnalisé

De nombreux aspects de la SMTr, appelés paramètres de stimulation, peuvent être ajustés pour optimiser les résultats cliniques:

- Le nombre des stimuli
- La fréquence des stimuli
- L'intensité des stimuli
- La durée des stimuli
- La zone ciblée du cerveau

La thérapie par SMTr peut être personnalisée pour chaque patient et peut être utilisée pour obtenir les effets souhaités et durables au niveau cérébral. Il s'agit d'une approche thérapeutique efficace, avec des résultats prometteurs dans le traitement de diverses conditions de santé mentale comme la dépression.