

# FONDATION DE L'HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL

Impliquez votre organisation et vos équipes  
dans des causes qui vous tiennent à cœur!



# MISSION

Notre mission est d'inspirer la communauté philanthropique à investir dans des initiatives transformatrices, conçues et guidées par nos leaders médicaux, qui ont un impact significatif sur la vie des patients. Ce faisant, nous perpéтуons l'esprit pionnier de l'Hôpital général de Montréal, qui a uni ses forces à celles de l'Université McGill pour créer le premier hôpital universitaire au Canada.



# Voici quatre façons de vous impliquer :

- 1. Assembler des coffrets Bien-être (P.5)**
- 2. Participer au Défi caritatif 21K au profit du département de votre choix - 20 avril 2024 \* COMPLET (P.7)**
- 3. Participer à la Course pour les femmes de Pharmaprix - 9 juin 2024 (P.9)**
- 4. Organiser une activité-bénéfice à votre image (P.11)**



En participant à l'une ou plusieurs de ces activités, vous vous joignez à notre généreuse communauté philanthropique, nos partenaires et aux leaders médicaux pour trouver des solutions durables et concrètes aux défis auxquels nous sommes confrontés en matière de soins de santé.

**Ensemble, nous pouvons faire la différence!**



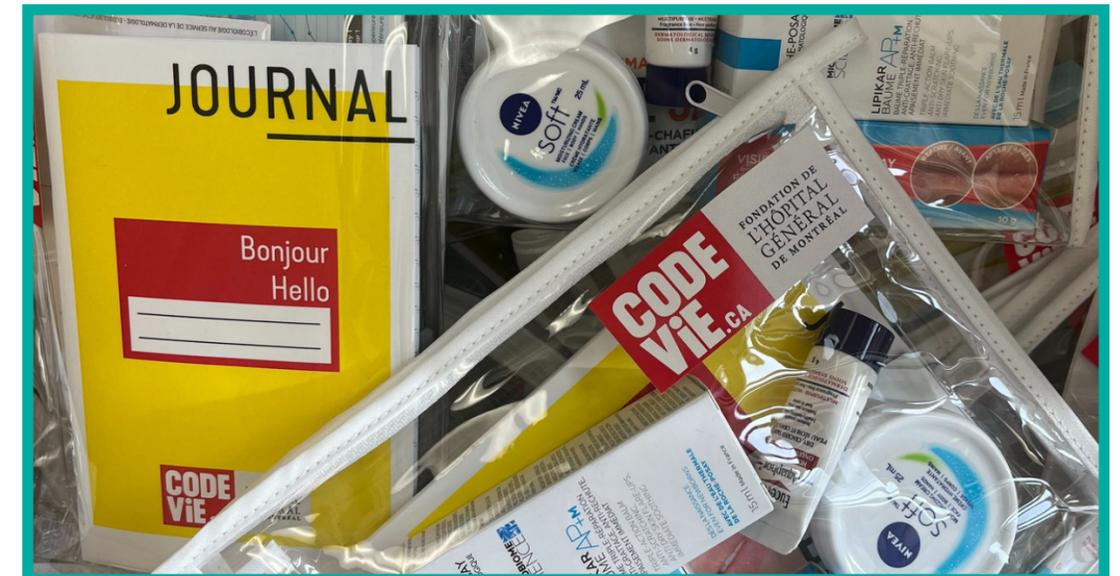
# 1. ASSEMBLER DES COFFRETS BIEN-ÊTRE

Organisez une activité d'équipe dédiée à l'assemblage de coffrets d'hygiène ou d'activités destinés à être distribués aux patients qui en ont le plus besoin à l'Hôpital général de Montréal.

Se retrouver à l'hôpital pour une opération, une blessure ou un traitement est une épreuve difficile. Certaines personnes n'ont malheureusement pas le nécessaire avec eux pour subvenir à leurs besoins primaires.

S'impliquer en réalisant des coffrets Bien-être permet donc de remédier à cette situation, en offrant du réconfort aux personnes qui en ont le plus besoin.

Nous nous occuperons de la distribution!



Réunissez vos équipes et unissez vos efforts pour assembler les coffrets, tout en bénéficiant de:

- Toutes les fournitures nécessaires pour l'assemblage des coffrets selon votre budget.
- Une ressource de la Fondation de l'Hôpital général de Montréal pour répondre à toutes vos questions concernant l'activité.
- Une mention sur nos plateformes de médias sociaux pour vous remercier (À discuter avec le représentant de la FHGM).



## 2. DÉFI CARITATIF 21K DE MONTRÉAL

**20 avril 2024 \* COMPLET**



Participez au Défi caritatif du 21K de Montréal, l'événement phare de Canada Running Series au Québec.

Chaque année, la course attire plus de 50 000 participants et permet de collecter plus de 3 millions de dollars au profit de 200 organismes caritatifs locaux, y compris la Fondation de l'Hôpital général de Montréal.

Formez une équipe et choisissez parmi les distances variées (5 km, 10 km ou 21 km) contribuant ainsi à recueillir des fonds afin de nous aider à soutenir les soins vitaux dans notre communauté.



Créez votre propre équipe ou rejoignez les équipes de la fondation tout en profitant de :

- Une opportunité unique de pratiquer une activité en plein air, renforçant ainsi l'esprit d'équipe, et contribuant à appuyer des projets transformateurs soutenus par la Fondation de l'Hôpital général de Montréal.
- Une page de collecte de fonds personnalisée favorisant la participation de vos collègues et de votre entourage.
- Un chandail et une médaille pour chaque participant.
- Une occasion de rencontrer l'équipe de la fondation sur place.



# 3. COURSE POUR LES FEMMES DE PHARMAPRIX

9 juin 2024



Participez à la course pour les femmes de Pharmaprix, la plus importante série d'événements consacrée à la santé mentale des femmes au Canada.

Les fonds amassés lors de l'édition montréalaise de cet événement pancanadien sont remis à la Fondation de l'Hôpital général de Montréal afin d'améliorer l'accès aux services et aux ressources en santé mentale pour les femmes ainsi que toute la communauté.



Montrez votre formidable esprit d'équipe et exprimez votre engagement envers le bien-être mental, tout en profitant de :

- Une opportunité unique de pratiquer une activité en plein air, renforçant ainsi l'esprit d'équipe, et contribuant à une cause essentielle au sein de notre communauté.
- Une page de collecte de fonds personnalisée favorisant la participation de vos collègues et de votre entourage.
- Un code promotionnel exclusif pour votre entreprise (peut être fournis selon certaines modalités).
- Un chandail et un sac cadeau contenant plus de 100\$ en produits.



## 4. ORGANISER UNE ACTIVITÉ-BÉNÉFICE À VOTRE IMAGE

Organisez votre propre événement de collecte de fonds (*quille-o-thon, soirée d'humour, etc.*) avec vos collègues, pour sensibiliser votre entourage à la cause qui vous tient le plus à cœur.

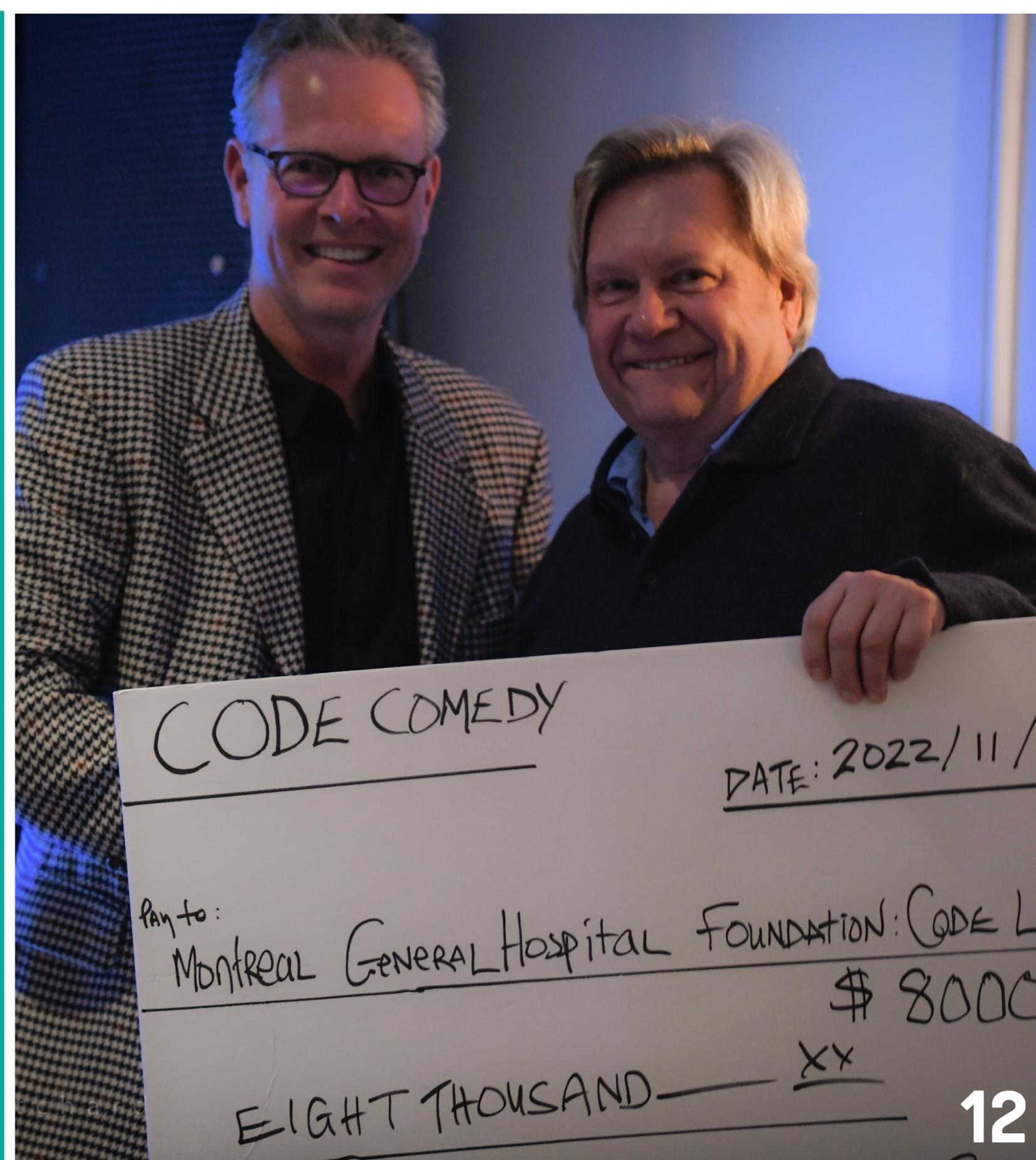
Vous pourrez choisir de remettre les fonds aux besoins prioritaires ou à l'un des projets transformateurs soutenus par la Fondation de l'Hôpital général de Montréal.

Aidez à améliorer la qualité des soins, l'innovation en recherche, les soins pour le cancer, la traumatologie, la santé mentale et bien plus!



Mobilisez vos équipes autour d'un événement, tout en bénéficiant de :

- Un événement reflétant l'image de votre marque et de votre équipe.
- Le soutien de la Fondation afin de vous guider à chaque étape de planification de votre événement.
- Un guide de collecte de fonds conçu pour encadrer votre événement.
- Une page de collecte de fonds personnalisée, dédiée à votre événement, accessible via le site web de la Fondation.
- Une mention sur Facebook pour vous remercier.



Vous désirez connaître les projets soutenus grâce à la générosité de notre communauté, consultez nos priorités :

- L'avenir de la chirurgie
- Soins personnalisés du cancer
- Bien vivre
- Traumatologie
- Recherche clinique
- Santé mentale



Vous avez fait votre choix?

Nous vous invitons à contacter la coordinatrice, communications et engagement communautaire de la Fondation de l'Hôpital général de Montréal. Elle se tient à votre disposition pour vous guider dans les prochaines étapes. Prenez contact à l'adresse suivante :

[nRazgallah@mghfoundation.com](mailto:nRazgallah@mghfoundation.com)



**Nour Razgallah**

Coordonnatrice, Communications et engagement communautaire

# FONDATION DE L'HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL



En partenariat avec :



Organisme caritatif  
officiel

