

ACTIVITÉS CONSOLIDATION D'ÉQUIPE

Impliquez votre organisation et vos équipes
pour une bonne cause!



Fondation
Hôpital général
de Montréal

MISSION

Notre mission est d'inspirer la communauté philanthropique à investir dans des initiatives transformatrices, conçues et guidées par nos leaders médicaux, qui ont un impact significatif sur la vie des patients.

Ce faisant, nous perpéтуons l'esprit pionnier de l'Hôpital général de Montréal, qui a uni ses forces à celles de l'Université McGill pour créer le premier hôpital universitaire au Canada.



Voici quatre façons de vous impliquer :

- 1. Assembler des coffrets Bien-être (P.5)**
- 2. Participer au Défi caritatif 21K au profit du département de votre choix (P.7)**
- 3. Participer à la Course pour les femmes de Pharmaprix (P.9)**
- 4. Participer au Marathon Beneva de Montréal (P.11)**
- 5. Organiser une activité-bénéfice à votre image (P.13)**



En participant à l'une ou plusieurs de ces activités, vous vous joignez à notre généreuse communauté philanthropique, nos partenaires et aux leaders médicaux pour trouver des solutions durables et concrètes aux défis auxquels nous sommes confrontés en matière de soins de santé.

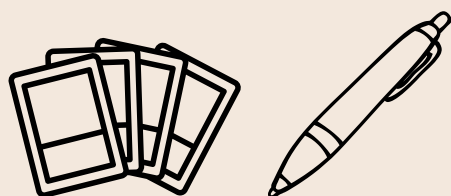
Ensemble, transformons les soins de santé.



Se retrouver à l'hôpital pour une opération, une blessure ou un traitement est une épreuve difficile. Certaines personnes n'ont malheureusement pas le nécessaire avec eux pour subvenir à leurs besoins primaires.

S'impliquer en réalisant des coffrets Bien-être permet donc de remédier à cette situation, en offrant du réconfort aux personnes qui en ont le plus besoin.

Nous nous occuperons de la distribution !



Réunissez vos équipes et unissez vos efforts pour assembler les coffrets, tout en bénéficiant de:

- Toutes les fournitures nécessaires pour l'assemblage des coffrets selon votre budget.
- Une ressource de la Fondation de l'Hôpital général de Montréal pour répondre à toutes vos questions concernant l'activité.
- Une mention sur nos plateformes de médias sociaux pour vous remercier (À discuter avec le représentant de la FHGM).



2. DÉFI CARITATIF 21K DE MONTRÉAL



Le 21K de Montréal débute la saison printanière de la course à pied. Venez courir avec nous sur les routes panoramiques du Parc Jean-Drapeau.

Nous vous invitons donc à venir courir 1 km (pour les enfants), 5 km, 10 km ou 21 km afin de récolter des fonds pour transformer les soins de santé ensemble !

Courez et amassez des fonds pour le département de votre choix.

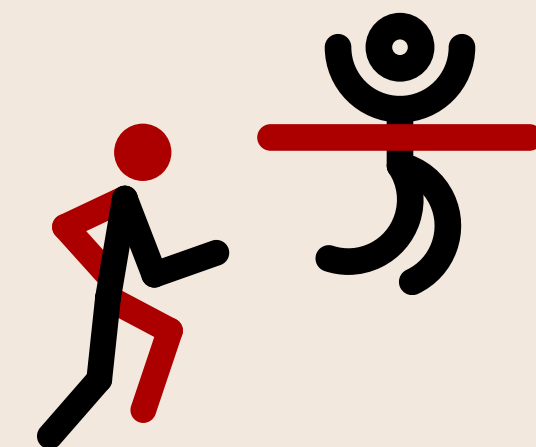


Créez votre propre équipe ou rejoignez les équipes de la Fondation tout en profitant de :

- Une opportunité unique de pratiquer une activité en plein air, renforçant ainsi l'esprit d'équipe, et contribuant à appuyer des projets transformateurs soutenus par la Fondation de l'Hôpital général de Montréal.
- Une page de collecte de fonds personnalisée favorisant la participation de vos collègues et de votre entourage.
- Une médaille pour chaque participant.



3. COURSE POUR LES FEMMES DE PHARMAPRIX



Vous pouvez tous participer à la course pour les femmes de Pharmaprix, la plus importante série d'événements consacrée à la santé mentale des femmes au Canada. Courir 1 km (Petites pas pour les enfants), 5 km ou 10 km.

Les fonds amassés lors de l'édition montréalaise de cet événement pancanadien sont remis à la Fondation de l'Hôpital général de Montréal afin d'améliorer l'accès aux services et aux ressources en santé mentale pour les femmes ainsi que toute la communauté.



Montrez votre formidable esprit d'équipe et exprimez votre engagement envers le bien-être mental, tout en profitant de:

- Une opportunité unique de pratiquer une activité en plein air, renforçant ainsi l'esprit d'équipe, et contribuant à une cause essentielle au sein de notre communauté.
- Une trousse d'outils contenant des outils de promotion et de collecte de fonds
- Liens d'inscription gratuits pour tous les membres de l'équipe (chaque membre doit amasser au moins 125 \$).
- Un chandail et un sac cadeau contenant plus de 100\$ en produits.



3. MARATHON BENEVA DE MONTRÉAL



Participez au programme caritatif « Du cœur à la course » du Marathon et amassez de l'argent pour la Fondation de l'Hôpital général de Montréal et ses équipes.

Le Marathon Beneva de Montréal vous permet de courir dans un cadre unique et de découvrir la ville sous un nouveau jour pendant le dernier weekend d'été. Nous vous invitons à venir courir 1 km (pour les enfants), 5 km, 10 km, le demi-marathon, ou même le marathon afin de récolter des fonds pour transformer les soins de santé !



Courez avec votre équipe et courez avec du cœur tout en faisant l'expérience:

- Une occasion unique de participer à une aventure urbaine, de découvrir les divers quartiers de Montréal tout en renforçant l'esprit d'équipe, et de soutenir une bonne cause.
- Une page de collecte de fonds personnalisée pour encourager la participation de vos collègues et pour communiquer des histoires motivantes.
- Un dossard avec puce de chronométrage intégrée, un suivi en direct sur l'application officielle et une médaille de finisseur et finisseuse.



4. ORGANISER UNE ACTIVITÉ-BÉNÉFICE À VOTRE IMAGE

Organisez votre propre événement de collecte de fonds (quille-o-thon, soirée d'humour, etc.) avec vos collègues, pour sensibiliser votre entourage à la cause qui vous tient le plus à cœur.

Vous pourrez choisir de remettre les fonds aux besoins prioritaires ou à l'un des projets transformateurs soutenus par la Fondation de l'Hôpital général de Montréal. Aidez à améliorer la qualité des soins, l'innovation en recherche, les soins pour le cancer, la traumatologie, la santé mentale et bien plus !



Mobilisez vos équipes autour d'un événement, tout en bénéficiant de :

- Un événement reflétant l'image de votre marque et de votre équipe.
- Le soutien de la Fondation afin de vous guider à chaque étape de planification de votre événement.
- Un guide de collecte de fonds conçu pour encadrer votre événement.
- Une page de collecte de fonds personnalisée, dédiée à votre événement, accessible via le site web de la Fondation.
- Une mention sur Facebook pour vous remercier.



Vous désirez connaître les projets soutenus grâce à la générosité de notre communauté, consultez nos priorités :

- L'avenir de la chirurgie
- Soins personnalisés du cancer
- Bien vivre
- Santé mentale et du cerveau
- Traumatologie
- Recherche & Innovation



Vous avez fait votre choix?

Nous vous invitons à contacter Elizabeth, la coordonnatrice en communication et engagement communautaire de la Fondation de l'Hôpital général de Montréal. Elle se tient à votre disposition pour vous guider dans les prochaines étapes.

ebono@fondationhgm.com



Elizabeth Bono

Coordonnatrice, Communication et
engagement communautaire

FONDATION DE L'HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL



Fondation
Hôpital général
de Montréal

En partenariat avec :

